

# PROFISSÃO

uma preciosa escolha



**-Acesso-**

Associação para Cultura, Educação e Sustentabilidade

# PROFISSÃO

uma preciosa escolha



*Direção Editorial:* Cleusa Kazue Sakamoto  
*Pesquisa e Redação:* Vinicius Santos  
*Revisão Textual:* Gênio Criador  
*Diagramação:* Ricardo Bastos Smith  
*Capa:* Victor Feitosa Alves  
*Ilustrações:* Victor Feitosa Alves - *Instagram:* @smoking2047

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Associação para Cultura, Educação e Sustentabilidade

Profissão: uma preciosa escolha / Associação para Cultura, Educação e Sustentabilidade. -- São Paulo : Gênio Criador, 2025.

3,3 MB , 35 p. : il., color, PDF

Bibliografia

ISBN 978-85-94269-51-5 (e-book)

1. Orientação profissional 2. Interesse profissional I. Título

25-0903

CDD 371.425

1ª edição, 2025

© Gênio Criador Editora - 2025  
Av. Brigadeiro Faria Lima, 1616 - sala 804  
Jardim Paulistano, São Paulo - SP, 01451-001  
<<http://geniociador.com.br>>

ISBN: 978-85-94269-51-5

## Introdução

Escolher a profissão é uma das decisões mais importantes que alguém pode fazer na vida. Isso porque ela definirá, mesmo que não para sempre, elementos fundamentais como estilo de vida, realizações pessoais e até a forma de contribuir para a sociedade. Entender o que significa ser profissional e como se preparar para uma carreira é essencial para fazer escolhas seguras que tragam retorno financeiro, mas também emocional e cultural. Esta cartilha tem como objetivo guiar os jovens nesse processo, oferecendo informações valiosas e orientações sobre diversos aspectos relacionados ao mundo das profissões.

Começaremos por entender o que é uma profissão, desde a origem da palavra até seu significado atualmente. Saber quem é considerado um profissional e o que torna uma pessoa reconhecida em sua área, também é indispensável. Em seguida, serão apresentadas as vantagens de se profissionalizar, os principais passos a serem seguidos e como escolher a profissão certa. Além disso, alguns exemplos de profissões — desde as mais antigas até as mais inusitadas e recentes — ajudarão a inspirar e ampliar o horizonte de possibilidades para quem está escolhendo.

Os ganhos que uma profissão pode oferecer, não apenas em termos materiais, mas também em realização pessoal e contribuição social, integram os tópicos aqui abordados. O objetivo é ajudar a compreender as diferentes etapas da profissionalização, desde a educação básica até a formação específica em cursos e faculdades. Em tempo, uma reflexão sobre a diferença entre vocação, talento e profissão, e

como esses três elementos se inter-relacionam na busca por uma carreira satisfatória ganhará espaço neste material.

Finalmente, destacaremos exemplos de profissionais conhecidos na sociedade, assim como a curiosa investigação sobre quais profissões provavelmente não deixarão de existir. Quanto ao futuro, a tecnologia pode ser uma aliada poderosa na busca pela profissionalização, através de videoaulas, educação à distância (EAD) e bibliotecas digitais. Com todas essas informações, esperamos que esta cartilha ajude aos jovens a tomarem decisões mais informadas e confiantes sobre seu futuro profissional — ou, como disse a psicóloga, professora e pesquisadora, Cleusa Sakamoto, sobre “profissão enquanto a assinatura que deixamos no mundo”.

# 1



## Mas o que é profissão, afinal de contas?

A palavra “profissão” tem suas raízes no latim “*professio*”, que significa “declaração pública” ou “ação de professar”. Originalmente, o termo era associado ao ato de declarar publicamente uma habilidade ou ocupação. Na Idade Média, “profissão” passou a significar um compromisso formal com um campo específico de conhecimento, especialmente em contextos religiosos e acadêmicos. Profissões como médico, advogado e professor começaram a surgir, cada uma exigindo um conjunto específico de conhecimentos e habilidades.

Nos tempos modernos, a definição de profissão se expandiu e evoluiu. Atualmente, uma profissão é entendida como uma ocupação especializada<sup>1</sup>, que requer formação educacional específica, habilidades técnicas e geralmente envolve um processo de certificação ou licenciamento. Além disso, uma profissão é caracterizada por um corpo de conhecimento próprio, padrões éticos (maneira definida de trabalhar) definidos e uma associação ou conselho regulador que supervisiona a prática profissional. Profissões modernas

abrangem uma vasta gama de áreas, desde a saúde e o direito até a tecnologia, esportes e artes.

A evolução do termo “profissão” reflete as mudanças na sociedade e na economia, transformando também o mundo do trabalho, assim como a forma pela qual imaginamos nosso futuro, nossas metas, nossos planos.

Nos dias de hoje, profissões são vistas não apenas como um meio de subsistência, mas também como uma forma de realização pessoal e contribuição para a comunidade. As profissões atuais são mais adaptáveis e em constante evolução, refletindo as necessidades e demandas de um mundo em rápida transformação.

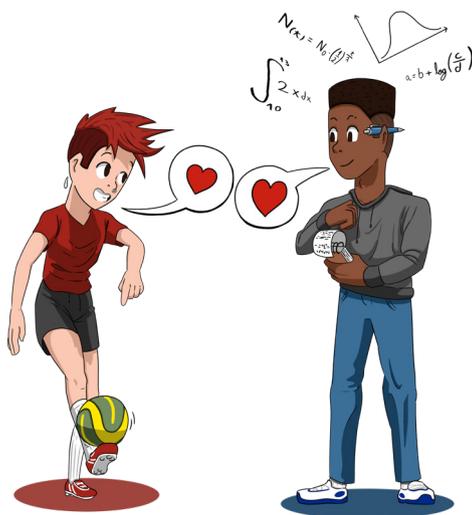
**Para você pensar:** quando eu penso nas áreas que mais me interessam, quais são as pessoas que me vêm à cabeça e que são exemplos de quem realiza muito bem seus trabalhos? Se gosto de futebol, qual é o jogador ou técnico que demonstra ter total domínio daquilo que exerce enquanto profissão? E no dia a dia? Quem eu consigo identificar que faz bem o seu trabalho e, por isso, contribui para a comunidade como um todo?

***Olhando para nós mesmos, que tipo de profissional desejamos ser? Como seríamos? Quais atividades realizaríamos e quais retornos gostaríamos de ter, além do financeiro?***

---

<sup>1</sup> *Classificação Brasileira de Ocupações (CBO)*: esta classificação é mantida pelo Ministério de Trabalho (MT) e define por “ocupação” as atividades exercidas por cidadãos em empregos. Tais atividades são, em sua maioria, regulamentadas por outros órgãos, reconhecidas na classificação do MT, e possuem regras específicas a serem seguidas pelos profissionais que as realizam.

# 2



## Vocação, talento e profissão: diferentes, mas complementares!

Vocação, talento e profissão são conceitos inter-relacionados, mas distintos. Vocação refere-se a uma inclinação ou “chamado interno” (uma forte tendência à criatividade) para seguir uma determinada carreira ou atividade. É frequentemente associado a um forte desejo ou paixão por um campo específico, e pode ser influenciado por valores pessoais, crenças e experiências de vida. A vocação é o que muitas pessoas

descrevem como “seguir o coração” ou “fazer o que se ama”.

Talento, por outro lado, é a habilidade natural ou aptidão que uma pessoa possui em determinada área. Talento pode ser inato (a pessoa já nasce com ele), como a capacidade de desenhar, cantar ou resolver problemas matemáticos, mas também pode ser desenvolvido e aprimorado com prática e treinamento. Reconhecer e desenvolver os

talentos é essencial para alcançar o sucesso profissional — e pessoal.

Por fim, profissão, como visto acima, é a ocupação ou carreira escolhida por um indivíduo, muitas vezes influenciada pela **combinação de vocação e talento**. Idealmente, uma profissão deve alinhar-se com a vocação e aproveitar os talentos do indivíduo, permitindo que ele desempenhe suas funções com competência e satisfação.

No entanto, a escolha de uma profissão também envolve considerações práticas, como oportunidades de emprego,

remuneração e demanda do mercado. Em outras palavras, escolher a profissão também exige uma visão mais ampla do que simplesmente o desejo de exercer uma vocação a partir de algum talento.

A relação entre vocação, talento e profissão é o ponto no qual a pessoa pode encontrar maior satisfação e sucesso. Quando se trabalha em uma área que se ama (vocação), utilizando as habilidades existentes (talento), e onde há uma demanda no mercado (profissão), há mais chances de se alcançar a realização profissional e pessoal.

**Para você pensar:** o que eu amo fazer? E o que eu faço naturalmente bem? Consigo imaginar, a partir destes dois elementos — o que eu amo fazer e o que eu sei fazer naturalmente bem —, qual profissão eu poderia seguir? O que me deixaria feliz como pessoa e como trabalhador/trabalhadora?

***Imaginar-se profissional é o primeiro passo!***

# 3



## **Agora, o que torna uma pessoa profissional?**

Profissional, como já sabemos até aqui, é aquele ou aquela que possui conhecimentos especializados e habilidades em determinado campo e que atua com base em princípios éticos (forma correta de trabalhar) assim como padrões de qualidade. O reconhecimento de uma pessoa como profissional envolve vários fatores. Vamos a eles!

Primeiramente, é necessário que o indivíduo tenha uma formação educacional adequada, que

pode incluir diplomas, certificados e outras credenciais obtidas por meio de cursos, faculdades ou programas de treinamento. Além disso, a experiência prática desempenha um papel crucial no desenvolvimento de um profissional competente. Há vezes em que o talento ajuda uma pessoa a já desenvolver atividades de maneira profissional, mesmo sem ter o devido reconhecimento por meio de diplomas e certificados.

A ética e a conduta profissional são aspectos fundamentais que definem um verdadeiro profissional. Agir de forma ética significa seguir padrões e regulamentos estabelecidos pela profissão, respeitar os direitos e dignidade dos clientes ou pacientes e manter a confidencialidade — assim como a integridade — em todas as ações. A adesão a um código de ética profissional (uma espécie de “manual de conduta” dos profissionais) é frequentemente exigida por associações ou conselhos profissionais, que supervisionam e regulamentam a prática na área específica.

O reconhecimento como profissional também pode vir por meio de contribuições significativas para a área de atuação, como inovação, pesquisa ou liderança comunitária. Aqui, **a criatividade** pode desempenhar um importante papel, pois permite que a pessoa elabore novos estudos, formas de trabalho e até tecnologias que contribuam para sua comunidade.

Em resumo, ser um profissional reconhecido envolve não apenas competência técnica, mas também um compromisso com a ética, o aprendizado contínuo e a contribuição para o campo de atuação.

**Para você pensar:** como eu faço para me tornar o profissional que eu sonho ser? Qual seria a minha contribuição para o mundo? Como eu ajudaria as pessoas sendo um ou uma profissional?

***Sentir-se profissional é, também, sentir-se pronto/pronta para oferecer ao mundo o talento que minha vocação diz que tenho!***

# 4



## Então, vale a pena me profissionalizar porque...

Profissionalizar-se oferece inúmeras vantagens tanto no âmbito pessoal quanto no profissional. Em primeiro lugar, a profissionalização aumenta significativamente as chances de conseguir um emprego estável que ajude a desenvolver a carreira.

Pessoas com qualificações e habilidades especializadas são mais procuradas no mercado de trabalho e tendem a alcançar posições com melhores salários. Além disso, a profissionalização contribui para o desenvolvimento

de uma identidade profissional sólida, aumentando a autoestima e a satisfação pessoal. É a junção entre conseguir uma forma de sustento que alimente o corpo e a mente, que traga equilíbrio e nos permita contribuir para a comunidade na qual vivemos.

Os principais passos para se profissionalizar incluem, primeiramente, a escolha da profissão. Novamente, aqui a criatividade pode ajudar bastante, já que imaginar qual profissão seguir também nos pede para ouvirmos

nossos sonhos, desejos, enfim, vontades, ainda que nem sempre elas estejam tão próximas da realização. Pesquisas sobre diferentes campos, entrevistas com profissionais experientes e a participação em programas de orientação vocacional podem ajudar nesse processo.

Após a escolha, é necessário buscar a formação educacional adequada, que pode incluir cursos técnicos, graduações, pós-graduações<sup>2</sup> e outras especializações. Estágios<sup>3</sup>, trabalhos voluntários e experiências práticas são essenciais para o desenvolvimento de habilidades práticas e a

construção de uma rede de contatos profissionais.

A escolha da profissão deve ser um equilíbrio entre paixão (vocação e talento) e viabilidade (oportunidade). É importante escolher uma área que desperte interesse e entusiasmo, mas também considerar as oportunidades de emprego e as demandas do mercado. Profissionais bem-sucedidos geralmente combinam suas paixões com a realidade do mercado, buscando áreas onde possam fazer contribuições significativas e obter uma realização pessoal e profissional.

**Para você pensar:** agora que eu consigo imaginar algumas profissões para meu futuro, qual seria o primeiro — e possível passo — em direção a este caminho? Por mais longo que ele venha a ser, o que eu posso fazer hoje ou o quanto antes?

<sup>2</sup> **Educação básica:** é a etapa inicial da formação escolar e compreende três níveis: Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio. No Brasil, a educação básica é obrigatória e gratuita na rede pública de ensino.

**Curso Técnico:** é uma modalidade voltada para a formação prática e rápida de profissionais em diversas áreas. São oferecidos por escolas técnicas, centros de formação profissional e algumas instituições de ensino superior. Os cursos técnicos geralmente

têm duração de um a três anos e combinam aulas teóricas com atividades práticas, estágios e laboratórios.

**Graduação:** é a etapa de ensino superior que confere aos alunos um diploma de bacharelado, licenciatura ou tecnologia. Esses cursos são oferecidos por universidades e têm duração variável, geralmente de três a seis anos conforme o curso. O bacharelado proporciona uma formação ampla e abrangente em determinada área do conhecimento, como direito, engenharia ou medicina. A licenciatura é voltada para a formação de professores, capacitando-os para atuar na educação básica. Os cursos tecnológicos, ou de tecnólogo, têm uma duração mais curta e foco prático, preparando profissionais para áreas específicas do mercado de trabalho.

**Pós-graduação:** é a etapa de ensino superior destinada a profissionais já graduados que buscam aprofundar seus conhecimentos em uma área específica.

**MBA:** tipo de pós-graduação lato sensu voltado para a formação em administração e gestão de negócios. É ideal para profissionais que desejam desenvolver habilidades de liderança, gestão estratégica, finanças, marketing e outras áreas relacionadas à administração empresarial.

<sup>3</sup> **Estágio:** é um processo educativo supervisionado, desenvolvido no ambiente de trabalho, que visa à preparação para o trabalho produtivo de estudantes. Basicamente, são oferecidos para estudantes de ensino técnico ou graduação.

**Jovem Aprendiz:** é voltado para jovens entre 14 e 24 anos, permitindo que eles combinem estudo e trabalho. O programa visa proporcionar uma formação técnico-profissional, sendo obrigatória a contratação de aprendizes por empresas de médio e grande porte.

# 5



## Profissões no tempo e no mundo!

As profissões mais antigas da humanidade incluem ocupações como agricultores, artesãos e comerciantes. A agricultura, por exemplo, surge com a domesticação de plantas e animais há milhares de anos. Artesãos, como ferreiros e carpinteiros, também desempenharam papéis cruciais nas primeiras sociedades, criando ferramentas e estruturas essenciais para a vida cotidiana. Comerciantes e mercadores permitiram a troca de bens e culturas entre diferentes regiões,

contribuindo para o desenvolvimento econômico e cultural das civilizações.

Em contraste, algumas profissões são consideradas inusitadas<sup>4</sup>, ou seja, únicas e bem específicas. Exemplos incluem **provedores de comida para animais**, que garantem a qualidade e o sabor dos alimentos produzidos para pets, e consultores de **feng shui**<sup>5</sup>, que oferecem aconselhamento sobre a disposição de espaços (organização de móveis e outros objetos dentro

de casas, consultorias, escritórios etc.) de acordo com princípios de harmonia e energia. Outra profissão inusitada é a de “sommelier” de água, que envolve a degustação e a avaliação de diferentes tipos de água mineral para identificar suas qualidades e recomendar as melhores opções aos consumidores.

Recentemente, muitas novas profissões surgiram em resposta às mudanças tecnológicas e sociais. No Brasil e no mundo, algumas das mais recentes incluem **desenvolvedores**

**de realidade virtual**, que criam experiências imersivas para jogos, educação e treinamento; **especialistas em big data**, que analisam grandes volumes de dados para extrair ideias valiosas para empresas e organizações; e **influenciadores digitais**, que utilizam plataformas de mídia social para criar conteúdo, engajar seguidores e promover produtos e serviços. Essas profissões demonstram a crescente importância da tecnologia e da comunicação digital na sociedade contemporânea.

**Para você pensar:** eu consigo imaginar uma profissão que ainda não existe, mas poderá existir no futuro? Ou qual profissão eu gostaria que passasse a existir?

***Deixe a criatividade fluir!***

<sup>4</sup> A revista Superinteressante, em 2018, fez uma lista com as profissões mais “bizarras” do mundo. Vale conferir! Site: [https://super.abril.com.br/mundo-estranho/as-20-profissoes-mais-bizarras-do-mundo#google\\_vignette](https://super.abril.com.br/mundo-estranho/as-20-profissoes-mais-bizarras-do-mundo#google_vignette)

<sup>5</sup> Feng Shui: antiga prática chinesa que busca harmonizar as energias do ambiente para melhorar a saúde, o bem-estar e a prosperidade das pessoas que vivem ou trabalham nele. A palavra “Feng Shui” se traduz literalmente como “vento e água”.

# 6



## **Ganhos da profissão: bens materiais e bens afetivos**

Os ganhos de uma profissão não se limitam apenas aos aspectos materiais — dinheiro, consumo de produtos e afins, embora estes sejam importantes. A remuneração financeira (salário) permite que os profissionais adquiram bens e serviços que melhoram a qualidade de vida, proporcionem segurança financeira e possibilitem investimentos em educação, saúde e lazer.

Contudo, os ganhos afetivos e emocionais também são

importantes! A realização profissional é um dos principais fatores de satisfação pessoal. Trabalhar em uma área que se ama, que desperta interesse e paixão, proporciona um senso de propósito e motivação. Profissões que permitem o desenvolvimento contínuo de habilidades, a superação de desafios e o reconhecimento pelo desempenho contribuem para uma autoestima elevada e um sentimento de sucesso pessoal. Em meio a isso, também

permite que o profissional deixe sua criatividade fluir e contribua para transformações importantes no mundo.

Muitas profissões oferecem a oportunidade de contribuir para a sociedade de maneiras significativas. Profissionais da saúde, como médicos e enfermeiros, salvam vidas e promovem o bem-estar. Pequenos e médios comerciantes que atuam nos bairros e comunidades — assim como costu-

reiras, cabeleireiras, mecânicos, motoboys e motogirls, motoristas de aplicativo etc. Educadores preparam o futuro ao ensinar e inspirar as próximas gerações. Trabalhadores sociais ajudam a melhorar a qualidade de vida de comunidades vulneráveis. A contribuição para o bem-estar social, o progresso científico e a justiça fazem crescer o senso de orgulho e realização que transcende os benefícios materiais!

**Para você pensar:** quem são os profissionais próximos a mim? Quando ando pelo meu bairro, quem vejo exercendo sua profissão e contribuindo para a sociedade? Nem todo profissional, por mais que exerça sua vocação, possui muitos bens materiais, mas será que isso o impede de continuar atuando? Quais bens afetivos a profissão dos meus sonhos me traria?

# 7



## Eu quero me profissionalizar! Por onde começo...?

O processo de profissionalização começa na formação básica, ou seja, na escola, que é essencial para o desenvolvimento de habilidades fundamentais. Durante esta fase, os alunos adquirem conhecimentos em áreas como matemática, ciências, língua portuguesa e estudos sociais, que formam a base para o aprendizado contínuo. Além disso, capacidades como **criatividade**, comunicação, resolução de problemas e pensamento crítico podem ser desenvolvidas e são vitais para qualquer profissão.

Após a conclusão da educação básica, a escolha de

cursos técnicos ou acadêmicos é o próximo passo. Cursos técnicos oferecem formação específica e prática em áreas como eletrônica, enfermagem, mecânica e informática, permitindo que os alunos entrem no mercado de trabalho mais rapidamente. Faculdades e universidades, por outro lado, oferecem uma formação mais abrangente e aprofundada em campos como direito, engenharia, medicina e ciências sociais. A escolha entre um curso técnico ou uma graduação depende dos interesses e objetivos profissionais do estudante.

Além da formação inicial, a educação continuada é

importante para a profissionalização. A atualização constante das habilidades e conhecimentos acompanha as rápidas mudanças pelas quais o mundo passa. Por isso, profissionalizar-se também significa se manter em constante estado de aprendizagem, estimulando os talentos para aperfeiçoar aquilo que se tem como vocação.

Há profissionais que, de início, não conseguem estudar em escolas técnicas ou

faculdades. Porém, isso não os impede de investir na carreira, buscando oportunidades de trabalho que lhes ofereçam experiência prática. Outros aprendem o ofício dentro da família, com amigos ou qualquer outra pessoa capaz de ajudá-los a aprimorar habilidades técnicas. Estes profissionais geralmente conhecidos como “autônomos” também têm grande importância para sociedade e suas histórias podem inspirar muita gente!

**Para você pensar:** qual caminho eu consigo trilhar rumo à minha profissão? Posso começar pelo mais básico: a escola. Sem ela, fica difícil caminhar. Então, se eu conseguir terminar meus estudos básicos, posso usar minha imaginação e criatividade para começar a desenhar o plano em direção à minha profissão! De repente, ainda que não seja uma profissão dos sonhos, ela pode servir de impulso para alcançar àquela que tanto desejo!

***Ao dar o primeiro passo, já estou caminhando!***

<sup>6</sup> **Etec, Senac e Senai:** instituições de ensino que oferecem vários cursos de formação técnica e acadêmica para jovens e adultos! Vale conferir suas páginas! Etec: <https://www.cps.sp.gov.br/etec/> - Senac: <https://www.sp.senac.br/cursos-tecnicos> - Senai: <https://www.sp.senai.br/>

<sup>7</sup> **Profissional autônomo:** no Brasil, um profissional autônomo é definido como aquele que exerce sua atividade profissional de forma independente, sem vínculo empregatício com uma empresa ou empregador específico. Ele assume responsabilidade pelos resultados do seu trabalho e pode prestar serviços a diferentes clientes ou empresas de maneira eventual, habitual ou permanente.

# 8



## Teste de Vocação? O que é isso?

O teste de vocação é uma ferramenta utilizada para ajudar indivíduos a identificarem suas aptidões e interesses profissionais. Ele fornece percepções sobre quais carreiras ou áreas de estudo podem ser mais adequadas para a pessoa, com base em suas habilidades, interesses e características pessoais. Esses testes podem ser úteis tanto para jovens em fase de escolha profissional quanto para adultos que desejam mudar de carreira.

### ***História e desenvolvimento***

O conceito de teste vocacional surgiu no início do século XX, em um período de grandes mudanças

industriais e sociais. O psicólogo Frank Parsons é frequentemente creditado como o pioneiro dessa área. Em 1909, Parsons desenvolveu um modelo de orientação vocacional que se baseava na análise de três fatores: a compreensão das próprias habilidades e interesses, o conhecimento das exigências e condições do mercado de trabalho, e a conexão entre esses dois aspectos. Desde então, os testes de vocação evoluíram significativamente, incorporando avanços na psicologia e na tecnologia.

### ***Por quem é aplicado e a quem se aplica?***

Os testes de vocação são aplicados por psicólogos, orientadores

educacionais e profissionais de recursos humanos. Eles podem ser realizados em ambientes educacionais, como escolas e universidades, bem como em contextos empresariais e de desenvolvimento de carreira. Embora sejam frequentemente direcionados a estudantes do ensino médio e universitário, os testes de vocação também são relevantes para adultos que buscam uma reorientação profissional.

Há também testes on-line, que são mais simples e menos aprofundados do que aqueles aplicados pelos profissionais citados acima, mas podem ajudar a ter alguma noção de qual caminho poderá ser seguido. O G1, portal de notícias da Globo, disponibilizou um teste rápido e gratuito que pode ser feito [neste link](#).

### **Estrutura e perguntas comuns**

Os testes de vocação geralmente incluem uma série de perguntas que avaliam interesses, habilidades e

valores do indivíduo. Algumas perguntas típicas que podem aparecer nesses testes incluem:

- “Quais atividades você gosta de fazer no seu tempo livre?”
- “Que tipo de tarefas você considera mais desafiadoras e gratificantes?”
- “Quais são suas principais habilidades e competências?”
- “Como você se sente em relação ao trabalho em equipe versus trabalho independente?”
- “Que tipo de ambiente de trabalho você prefere?”

Essas perguntas ajudam a construir um perfil da pessoa, que pode ser comparado a diferentes perfis profissionais para sugerir possíveis carreiras ou áreas de estudo. A precisão e a utilidade dos testes de vocação dependem da sinceridade e precisão das respostas fornecidas pelos participantes.

**Para você pensar:** testes vocacionais podem me ajudar a ter um primeiro direcionamento sobre o que eu gostaria de fazer enquanto profissional. Mais importante do que achar que as repostas certas e decisivas estarão no resultado do questionário é entender que, ao usar minha criatividade e imaginação, posso traçar minhas metas e objetivos equilibrando retorno financeiro, desenvolvimento técnico e realização pessoal. Se o teste trouxer um resultado que eu não esperava, de repente posso olhar para outras profissões e identificar habilidades minhas que nunca havia reparado!

# 9

Drauzio Varella  
Médico e figura pública  
responsável pela disseminação  
de conhecimento científico



Machado de Assis  
Grande escritor e  
pensador do movimento  
literário do realismo



Marie Curie  
Primeira mulher a ganhar  
um Nobel, física especializada  
no estudo da radiação



## Profissionais também são referência de cidadãos!

Profissionais renomados são frequentemente vistos como exemplos de sucesso e excelência em suas áreas. No campo da medicina, Dr. Drauzio Varella é um importante médico oncologista e escritor brasileiro, conhecido por seu trabalho de divulgação científica e sua atuação em projetos de saúde pública. No direito, a Ministra Cármen Lúcia, do Supremo Tribunal Federal do Brasil, é uma figura proeminente, reconhecida

por sua contribuição à justiça e ao direito constitucional. Na área de tecnologia, Bill Gates, criador da Microsoft, é, até hoje, um dos principais nomes.

Além desses, há profissionais em áreas mais comuns, mas igualmente importantes, que fazem uma diferença significativa na sociedade. Costureiras, comerciantes, donos de mercearias de bairro, desempenham um papel crucial na vida cotidiana das

comunidades, fornecendo bens essenciais e promovendo a interação social.

Mecânicos e motoristas também são indispensáveis. Esses profissionais, embora muitas vezes menos reconhecidos, continuam atuando como peças-chave para o progresso de suas comunidades.

Outro exemplo válido de se destacar é o mundo dos esportes. O futebol popular em nosso país, possui vários profissionais envolvidos para além dos jogadores e técnicos/treinadores. Preparador

físico, “olheiro”, árbitro e até psicólogos já atuam dentro e fora dos campos — o que amplia as opções de profissionalização ligadas ao esporte em questão.

Por fim, também devemos lembrar dos profissionais das artes, indo desde pintores, escritores, poetas, dramaturgos e dançarinos até diretores de cinema, fotógrafos, atores, maquiadores, figurinistas, cinegrafistas e músicos! Unindo vocação, talento, criatividade e esforço, estas pessoas conseguem tornar suas paixões em verdadeiros ofícios!

**Para você pensar:** quais profissionais eu admiro como pessoa? E o que eu admiro neles e nelas que também vejo em mim? O trabalho que eles e elas realizam me inspira de qual maneira?

# 10



## Profissões que nunca irão desaparecer existem?

Algumas profissões são consideradas atemporais devido à sua importância fundamental e à natureza dos serviços que prestam. Médicos e profissionais de saúde, por exemplo, sempre serão necessários para cuidar da saúde e do bem-estar das pessoas. A medicina é um campo em constante evolução, mas a necessidade de cuidado humano e expertise médica permanecem constantes. Da mesma forma,

professores desempenham um papel insubstituível na educação e na formação das futuras gerações, adaptando-se às mudanças nos métodos de ensino e tecnologias, mas mantendo o núcleo da instrução e orientação.

Advogados e profissionais do direito também são indispensáveis para a manutenção da justiça e da ordem na sociedade. Mesmo com a automação de alguns processos legais, a interpretação das

leis, a defesa de direitos e a resolução de conflitos exigem habilidades humanas específicas que são difíceis de substituir. Profissionais de tecnologia, como engenheiros de *software*, também estão entre os mais demandados, dado o avanço contínuo da tecnologia e a dependência crescente da sociedade em sistemas digitais.

Além disso, profissões que envolvem habilidades manuais especializadas, como carpinteiros,

eletricistas e encanadores, são menos suscetíveis à automação completa. Esses profissionais resolvem problemas práticos e específicos que requerem um toque humano, criatividade e adaptação às circunstâncias individuais. A necessidade de manutenção, reparo e construção em ambientes variados garante a relevância contínua dessas ocupações.

# 11



## Como usar tecnologias para se profissionalizar? Os recursos de videoaulas, EAD, bibliotecas digitais

A tecnologia tem transformado a forma como as pessoas se profissionalizam, oferecendo uma variedade de ferramentas e recursos acessíveis para o aprendizado e desenvolvimento de capacidades e habilidades. Videoaulas são uma das formas mais populares de adquirir conhecimentos específicos. Plataformas como [Escola Virtual Gov](#), [YouTube](#), [Veduca](#), [Cruzeiro do Sul Virtual](#), [Udemy](#) e

[e-Aulas](#) são alguns exemplos que oferecem cursos em vídeo sobre uma ampla gama de assuntos, desde programação e design gráfico até culinária e marketing digital. Esses recursos permitem que os aprendizes estudem em seu próprio ritmo e de acordo com sua disponibilidade.

A Educação a Distância (EAD) é outra modalidade que tem ganhado destaque,

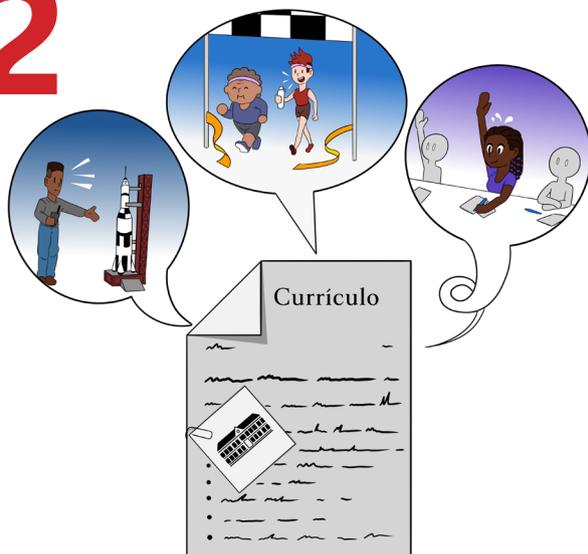
especialmente no contexto de pandemia de COVID-19. Instituições de ensino superior e escolas técnicas oferecem cursos e programas completos on-line, permitindo que estudantes obtenham diplomas e certificações sem a necessidade de presença física. Isso é particularmente benéfico para quem vive em áreas remotas ou possui horários de trabalho irregulares. Plataformas como a Universidade Aberta do Brasil (UAB) e o *Moodle* facilitam o acesso a uma educação de qualidade, independentemente da localização geográfica.

Bibliotecas digitais, como *Google Scholar*, Biblioteca

Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD) e *Project Gutenberg*, fornecem acesso a uma vasta coleção de livros, artigos, teses e outros materiais acadêmicos. Esses recursos são valiosos para pesquisa, estudo e desenvolvimento contínuo. A disponibilidade de materiais digitais facilita o acesso à informação e ao conhecimento, promovendo o aprendizado autônomo e a atualização constante em diversas áreas profissionais. Com essas tecnologias, a profissionalização se torna mais acessível, flexível e adaptada às necessidades do mundo contemporâneo.

**Para você pensar:** com acesso à internet via computador ou celular, o que eu posso começar a estudar para desenvolver minhas habilidades e me preparar para ter uma profissão? Cursos, videoaulas, bibliotecas digitais, estes são alguns exemplos de ferramentas que podem me ajudar de forma gratuita!

# 12



## E finalmente: o Currículo!

Um *Curriculum Vitae* (CV), ou simplesmente Currículo, é um documento que apresenta a trajetória profissional e educacional de uma pessoa. Seu objetivo é fornecer uma visão geral das qualificações, experiências e capacidades de um candidato para potenciais empregadores. Este documento é essencial em processos de seleção e recrutamento, pois permite que o empregador avalie se o candidato possui os requisitos necessários para a vaga disponível.

### ***História e Origem***

O conceito de Currículo tem raízes antigas e variadas, mas sua forma conhecida hoje começou a se desenvolver no século XV, quando o renomado pintor Leonardo da Vinci criou uma carta descrevendo suas habilidades e experiências para um possível empregador. No século XX, com a industrialização e o crescimento das empresas, a prática de utilizar currículos para a contratação se tornou comum. A padronização

dos currículos como conhecemos hoje foi consolidada no pós-guerra, quando a competição por empregos aumentou significativamente.

### ***Finalidade do Currículo***

A finalidade principal do Currículo é servir como uma ferramenta de marketing pessoal, permitindo que o candidato a um emprego, destaque suas competências e conquistas de forma organizada e atrativa. Além de informar sobre a formação acadêmica e experiências profissionais, o Currículo também pode incluir habilidades técnicas e comportamentais, certificações, idiomas, entre outros aspectos relevantes para a vaga pretendida. Um CV bem elaborado pode aumentar significativamente as chances de um candidato ser chamado para uma entrevista de emprego.

**Para aqueles que ainda não possuem experiência profissional**, como estudantes recém-formados ou pessoas em busca do primeiro emprego, o Currículo deve focar nas habilidades adquiridas durante a formação

escolar e acadêmica, atividades extracurriculares, estágios, trabalhos voluntários e quaisquer cursos ou certificações relevantes. A ênfase deve estar em demonstrar o potencial, **a vontade de aprender** e as competências desenvolvidas em outras áreas, que podem ser transferíveis para o ambiente de trabalho. Destacar projetos escolares ou acadêmicos realizados, alguma participação em organizações estudantis (por exemplo, Clube de Leitura na escola) e habilidades técnicas (como esportista, por exemplo) podem ser uma estratégia eficaz para compensar a falta de experiência profissional.

### ***Principais Itens de um Currículo***

1. **Dados Pessoais:** Nome completo, endereço, telefone, e-mail, e, se relevante, perfil no LinkedIn<sup>8</sup>.
2. **Objetivo:** Uma breve descrição do objetivo profissional, alinhado à vaga ou área de interesse.
3. **Formação Acadêmica:** Instituições de ensino, cursos realizados, e datas de conclusão.

4. **Experiência Profissional:** Empresas onde trabalhou, cargos ocupados, principais responsabilidades e realizações.
5. **Habilidades e Competências:** Habilidades técnicas (como conhecimentos para operar em *software*) e competências comportamentais (como trabalho em equipe).
6. **Certificações e Cursos:** Certificações profissionais e cursos de curta duração relevantes para a área de atuação.
7. **Idiomas:** Nível de proficiência em um ou mais idiomas.



<sup>8</sup> **LinkedIn** é uma rede social voltada para contatos profissionais. É possível criar um perfil, um currículo e adicionar outros profissionais e empresas com propósito de ser tanto contratado quanto, de repente, de contratar. Hoje, é uma das principais referências na busca por vagas de emprego.

## Exemplo de Currículo:

**Nome completo:**

**Endereço:**

**Telefone:**

**E-mail:** (caso tenha)

**LinkedIn:** (caso tenha)

### Objetivo

Procurando uma oportunidade na área \_\_\_\_\_ para aplicar minhas habilidades \_\_\_\_\_, adquiridas durante minha formação \_\_\_\_\_.

### Formação educacional

- *Ensino Médio Completo* - Nome da escola

### Experiência Profissional (caso tenha)

- *Estagiária Administrativa*  
Empresa XYZ, Belo Horizonte, MG - Jan 2022 - Dez 2022
  - Organização de arquivos e documentos;
  - Atendimento telefônico e recepção de clientes;
  - Apoio na elaboração de relatórios e planilhas.
- *Auxiliar de Vendas (Temporário)*  
Loja ABC, Belo Horizonte, MG - Nov 2021 - Dez 2021
  - Atendimento ao cliente e suporte nas vendas;
  - Organização de estoque e reposição de produtos;
  - Auxílio na organização da loja.

### Habilidades e Competências

- Pacote Office (Word, Excel, PowerPoint);
- Atendimento ao Cliente;
- Organização e Gestão de Tempo;
- Comunicação Eficaz;
- Trabalho em Equipe.

### Atividades Extracurriculares

- *Voluntária em Projeto Social*  
ONG Cidadãos do Amanhã, Belo Horizonte, MG  
Mar 2020 - Dez 2020
  - Participação em campanhas de arrecadação de alimentos;
  - Apoio na organização de eventos comunitários.

### Idiomas

- *Inglês:* Básico

## Sites para criar currículos gratuitamente

Os sites para criar currículos profissionais são ferramentas valiosas, mesmo para quem tem pouca experiência de trabalho; eles destacam habilidades, formação acadêmica e atividades extracurriculares de maneira organizada e atraente. Três bons exemplos são:

1. [Canva](#): oferece diversos formatos personalizáveis para criação de currículos.
2. [Indeed](#): permite a criação e o armazenamento de currículos on-line.
3. [VisualCV](#): ferramenta fácil de usar com várias opções de *design*.

## A jornada começa!

Agora que tivemos contato com todas estas informações sobre o que é profissão, quem são os profissionais e quais caminhos você pode seguir até alcançar o desenvolvimento técnico e pessoal, vale repensar em todas as questões levantadas ao final de cada tema apresentado. Muitas vezes, as respostas já estão presentes em você e você só precisa entendê-las e ter criatividade para colocá-las em prática.

Tornar-se um profissional ou uma profissional exige tempo, foco e dedicação. Por isso, o primeiro e mais importante passo é você se ouvir e compreender quais são as habilidades que dão força para a vocação que você sente ter e incentivo para a profissão que você deseja exercer. Assim, será possível deixar no mundo uma assinatura única por meio de sua profissão, como disse a psicóloga Cleusa Sakamoto. Com o exercício de sua profissão, você será capaz de inspirar outras pessoas a buscarem uma realização profissional que lhes tragam bens materiais e, principalmente, bens afetivos e emocionais.

Ao ler este material, o seu primeiro passo já foi dado! Boa caminhada!

## Referências

BRASIL. EV.G. Escola Virtual. Disponível em: <https://www.escolavirtual.gov.br/>. Acesso em: 27 jan. 2025.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Classificação Brasileira de Ocupações (CBO). Disponível em: <http://www.mtecbo.gov.br/cbo-site/pages/informacoesGerais.jsf.jsessionid=LVIVN-RBMeRXD8hvjvM-PXrZdw77jxxlwTW7U0ernu.CBO-SLV03:mte-cbo>. Acesso em: 27 jan. 2025.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Classificação Brasileira de Ocupações. Portal Emprega Brasil. Disponível em: <https://empregabrasil.mte.gov.br/76/cbo/>. Acesso em: 27 jan. 2025.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br>. Acesso em: 27 jan. 2025.

GRANATO, Luisa. Você deveria fazer o currículo do jeito que Leonardo da Vinci fez em 1482. EXAME. Carreira, 08/05/2018. Disponível em: <https://exame.com/carreira/voce-deveria-fazer-o-curriculo-do-jeito-que-leonardo-da-vinci-fez-em-1482/>. Acesso em: 27 jan. 2025.

SENAC. Disponível em: <https://www.sp.senac.br/>. Acesso em: 27 jan. 2025.

SENAI. Disponível em: <https://www.sp.senai.br/>. Acesso em: 27 jan. 2025.

SUPER INTERESSANTE. As 20 profissões mais bizarras do mundo. Mundo Estranho. Disponível em: <https://super.abril.com.br/mundo-estranho/as-20-profissoes-mais-bizarras-do-mundo>. Acesso em: 27 jan. 2025.

